

PBE. Questionnaire d'évaluation d'une affection candidosique

Symptômes	Score entre 0 et 10
Muscle douloureux	
Envies d'alcool	
Anxiété	
Envie de pain, de pâtes, de pâtisseries	
Bronchite, toux chronique	
Constipation	
Diarrhée	
Alternance diarrhée et constipation	
Maladresse des mouvements	
Dépression, léthargie	
Désorientation, confusion	
Vertiges	
Infections de l'oreille fréquentes	
Hypersensibilité auditive (acouphènes)	
Emotions à fleur de peau	
Difficultés érectiles	
Brûlures	
Intolérances aux odeurs (parfum, produits chimiques)	
Mauvaise haleine	
Rhumes fréquents	

Affections fréquentes de la vessie ou de la prostate	
Brûlures d'estomac	
Irritabilité	
Infertilité ou Endométriose	
Gêne ou inconfort digestif	
Démangeaisons anales	
Démangeaisons des oreilles et/ou du nez	
Douleurs articulaires	
Irrégularités des menstruations	
Mucus dans les selles	
Rhinites, sinusites fréquentes	
Brûlures des gencives	
Brûlures de la langue	
Problèmes de caries dentaires	
Crises de panique	
Mauvaise concentration	
Stress pré-menstruel	
Prostatite	
Psoriasis, Eczéma, Eruptions cutanées	
Changements radicaux d'humeur	
Réaction à la levure	
Libido réduite	
Perturbations du sommeil	
Mal de gorge chronique	

Sensation d'esprit embrumé	
Taches devant les yeux	
Envies de sucre	
Fatigue chronique	
Intolérance à la fumée de tabac	
Revêtement blanchâtre sur la langue	
Infections vaginales récidivantes	
Mauvaise digestion	
Ventre gonflé après le repas	
Aérophagie	
Hypersensibilité à certains aliments	
TOTAL	

3 situations sont possibles :

- Score compris entre 35 et 55 : niveau d'infection FAIBLE
- Score compris entre 55 et 85 : niveau d'infection MOYEN
- Score > à 85 : niveau d'infection ÉLEVÉ

Dr Vincent Renaud
Plantes & Bien-Être n°48 Mai 2018